

## TIMES AND DISTANCES EXPERINCE



Location	Running	Swimming	Fast	Slow
Start - es Pianc		170	9:47:14	9:50:06
Es Pianc- Platja de Sant Antoni	1200		9:52:02	10:02:06
Platja de Sant Antoni - Cala de Massabous		420	9:57:32	10:14:42
Cala de Massabous - Platja de s'Illa	500		9:59:32	10:19:42
Platja de s'Illa - Platja d'en Pep Ton		140	10:01:22	10:23:54
Platja d'en Pep Ton - Platja des Caials	1150		10:05:58	10:35:24
Platja des Caials - Racó d'en Sanès		500	10:12:31	10:50:24
Racó d'en Sanès - Platja d'en Ros	1050		10:16:43	11:00:54
Platja d'en Ros - Platja de ses Oliveres		190	10:19:12	11:06:36
Platja de ses Oliveres - es Pian	610		10:21:39	11:12:42
Es Pianc - es Poal		130	10:23:21	11:16:36
Es Poal - Finish, Passeig de Cadaqués	300		10:24:33	11:19:36
<b>Total distances in meters</b>	<b>4810</b>	<b>1550</b>		
	76%	24%		

Total: 6.360m

6 runs

6 swims

Las distancias pueden variar en función del tiempo, las entradas y las salidas.